



---

# DRUGGEBRUIK EN WERKEN IN DE VEILIGHEID GAAN NIET SAMEN

---

# DRUGGEBRUIK EN WERKEN IN DE VEILIGHEID GAAN NIET SAMEN

## GEBRUIK JE REGELMATIG DRUGS ?

Het is niet eenvoudig om aan te geven welke stoffen bij drugs kunnen ingedeeld worden. Hierdoor onderschatten we vaak het effect van bepaalde producten die we innemen.

Men maakt echter wel een duidelijk onderscheid tussen verdovende, stimulerende en hallucinogene middelen.

**Verdovende middelen:** Heroïne, alcohol (omwille van het ontspannende effect), maar ook kalmeermiddelen, angstremmers en slaapmedicatie (de zogenaamde benzodiazepines). Onder **stimulerende middelen** verstaan we cocaïne, xtc, maar ook nicotine en cafeïne.

**Hallucinogene middelen** omvatten marihuana, cannabis, LSD, MDA, maar ook de zogenaamde paddo's of magic mushrooms horen daarbij.

## WIE EN WAAROM ?

Cannabis, speed, XTC kennen voornamelijk jonge gebruikers. Een aantal van die mensen zijn nieuwsgierig en willen experimenteren. Soms beginnen jonge mensen met drugs omdat ze overgehaald worden tot gebruik door vrienden (= groepsdruk). De percentages van druggebruik zijn hoger voor mannen dan voor vrouwen.

De belangrijkste redenen waarom iemand drugs gebruikt zijn: ze voelen zich daar beter bij, meer ontspannen en ze gebruiken die producten om te kalmeren.

## GEVAARLIJK ?

Drugs gebruiken houdt risico's in voor de gezondheid en moet absoluut ontmoedigd worden. Je kan zowel aan softdrugs als aan harddrugs verslaafd raken. Blows of een joint roken in de volksmond geeft een ontspannen gevoel, je voelt je loom en suf waardoor de reactie op factoren uit je omgeving, dus ook je arbeidsomgeving veel minder snel gaat. Druggebruik kan ook samengaan met verhoogde slaperigheid, verminderde waakzaamheid, afname van concentratie en geheugenverlies. Het uitoefenen van een veiligheidsfunctie wordt dan gevaarlijk en er ontstaan risico's voor rijgedrag of het besturen/bedienen van een machine.

## WAT MET JE WERK ?

Je arbeidsgeneeskundig dienst onderzoekt het gebruik van drugs bij de werknemers. Druggebruik brengt de veiligheid van jezelf en die van anderen, ook je collega's, in gevaar en wordt niet getolereerd. Vaststellen van druggebruik kan leiden tot (tijdelijke) ongeschiktheid, met verdere opvolging, voor het uitoefenen van een veiligheidsfunctie.

Voor advies kan je steeds terecht bij je arbeidsgeneesheer. Deze is het best geplaatst om je te adviseren inzake jouw welzijn en veiligheid op de werkvloer.

