

Zelfdoding

1. Definitie:

In België sterven dagelijks 7 mensen door zelfdoding. De impact van de confrontatie met zelfdoding, overstijgt de privésfeer en dringt ook binnen op de werkvloer. Binnen elke onderneming kan men, zowel “op” of “buiten de werkvloer”, geconfronteerd worden met zelfdodingsgedachten en/of handelingen (zelfdodingspogingen en/of zelfdodingen). Elk van deze situaties heeft een impact op de werkvloer en vraagt om een adequate, preventieve aanpak.

2. Waarom actie ondernemen?

De werkgever is verantwoordelijk voor het psychosociaal welzijn van zijn werknemers. Geconfronteerd worden met suïcidale gedachten en/of handelingen op de werkvloer heeft niet alleen een impact op het welzijn van de collega's en/of leidinggevenden maar ook op het werk zelf. Deze problematiek behoort dus ook, zonder twijfel, tot de risicofactoren, die het psychosociaal welzijn van de werknemers beïnvloedt.

3. Aanbod psychosociale cel

- Ondersteuning bieden bij de opmaak van een preventieplan en procedure
 - o Assistentie bij uitbouw draaiboek ; oplijsting preventieve acties bij confrontatie suïcidale problematiek op de werkvloer
 - o Assistentie bij uitbouw « collegiaal detectie- en opvangsysteem »
- Telefonische ondersteuning bieden bij suïcidale problematiek
 - o aan leidinggevenden (te ondernemen acties, ...)
 - o na interventie collega
- Slachtofferopvang na zelfdoding(spoging) (individueel / groep)
- Sensibilisatiesessie zelfdoding (voor leidinggevenden of werknemers)
- Opleiding sleutelpersoon / actor in het eerste lijns collegiaal detectie- en opvangnetwerk ([zie vorming en opleiding](#))
- Intervisie sleutelpersoon

4. Brochure:

- o Brochure “Suïcidepreventie op de werkvloer”