

Ik neem met mijn ellebogen de goede houding aan

1 Ik werk zoveel mogelijk met mijn ellebogen in een rechte hoek



2 Ik kies licht gereedschap dat goed in de hand ligt



3 Ik vermijd om steeds dezelfde bewegingen te maken

4 Ik beperk de duur dat ik trilwerktuigen gebruik



Advies voor werkpost? Praat erover met je preventieadviseur-arbeidsarts, PA-ergonomie
Meer informatie? www.cps-transport.be

