

Ik spaar mijn knieën tijdens het werk

1 Ik zit zo weinig mogelijk op mijn knieën

2 Ik draag kniebeschermers



3 Ik zorg ervoor dat niet steeds dezelfde knie of beide knieën tegelijk belast worden (2 knieën <-> 1 knie)



Advies voor werkpost? Praat erover met je preventieadviseur-arbeidsarts, PA-ergonomie
Meer informatie? www.cps-transport.be

